

拯救臭汝呆大作戰

花蓮慈濟醫院兒童發展聯合評估中心 陳舒貝語言治療師

『臭汝呆』是一般人用來描述兒童說話時咬字不清楚，臨床上較常用『構音異常』或『語音異常』稱之，本文統一用構音異常稱之。臨床上常見父母抱怨孩子學會說話後，發覺到孩子發音不標準，怎麼教都教不會，這是因為學齡前的孩子，口腔肌肉協調還在發展中，所以無法正確發出某些語音，然而隨著年齡增長，孩子的口腔肌肉協調發展的越來越好，錯誤的語音也會逐漸減少。例如 2 歲孩子的說話內容，一般人通常能聽懂 26%~50%，2 歲半可被懂 51%~71%，3 歲可被聽懂 81%~90%，4 歲時幾乎 100% 可被聽懂。如果孩子已經 3 歲，家人卻無法聽懂大部分的語言內容，建議盡早接受語言治療，避免孩子因為說話不清楚而影響到他們的溝通意願和人際互動。以下將列出幾個構音異常孩子的家屬常問的問題來做回答：

(1) 構音異常就是孩子『不會說話』、『大舌頭』嗎？

『不會說話』通常是指孩子的語言表達能力不佳，例如 1~2 歲的孩子能叫爸爸媽媽和說一些簡單的語彙，不會說話的孩子只能發出一些別人聽不懂的聲音或不曾說過話；『大舌頭』是指說話時語音重覆、吞吞吐吐，表達不流暢，也就是大家常說的"口吃"；『構音異常』是指說話時咬字不清楚，有些孩子可能同時有上述的問題，家長千萬不要存有大隻雞慢啼的僥倖心態而延誤了早期療育的黃金時期。如果孩子不會說話、講話吞吞吐吐或有構音異常時，一定要盡早求助相關人員找出原因，以免影響孩子未來的語言發展、學習和人際互動。

(2) 構音異常的成因為何？基因遺傳？

約六成的構音異常成因不明，有學者認為這群孩子可能和基因遺傳有關，或是認為這些孩子的音韻辨識能力較差，但這些論點還需要更多的研究佐證。值得注意的是，有三成的構音異常是因為中耳積水所引起的。中耳積水就像是在耳朵塞棉花，會讓孩子聽不清楚，除了影響課業學習，聽力不好會使孩子無法監控自己的語音，導致構音異常。中耳炎通常發生在孩子感冒時，假如家長注意到孩子不斷的撥弄耳朵或表示耳朵痛，應立刻到耳鼻喉科做檢查。

(3) 要不要剪舌繫帶？

舌繫帶在舌頭的下方，是連結舌頭和下顎的一條白色繫帶，舌繫帶過短會使孩子無法伸長舌頭舔食冰淇淋或舔食沾在上嘴唇的食物，由於舌頭無法頂到上顎，因此一些舌尖上頂的語音如/ㄉ/、/ㄊ/、/ㄋ/等會不容易發出來。值得注意的是，"極少"的構音異常是因為舌繫帶過短所引起，臨床上常見舌繫帶手術後構音異常仍然存在而前來治療的案例。如果孩子有構音異常，建議先帶孩子

給語言治療師評估是否有動刀的必要。

(4) 語言治療師怎麼治療鼻乳呆？

如果學校老師或家長發現孩子說話不清楚，先帶孩子到醫院的復健科看診，醫師診斷後再轉介給語言治療師做進一步的評估。語言治療師會評估孩子的語音聽辨、口腔結構、口腔動作協調和發音，必要時會針對孩子的語言理解和表達能力做施測，釐清孩子為單純的構音異常或是有合併其他的問題。若發現孩子有聽力問題，或是有口腔結構異常，例如唇腭裂、嚴重的顏面畸形、舌繫帶過短等，必須先處理好聽能和口腔結構修復再進行構音治療，否則治療成效不佳。如果孩子同時有語言遲緩的問題，治療師通常會先加強孩子的語言能力後，再介入構音治療。若孩子為發展性的構音異常，語言治療師會給家屬一些家庭作業而不做治療，請家屬在一段時間後再帶孩子回診追蹤構音發展即可。有些孩子評估後需要構音治療，語言治療師會利用鏡子、錄音設備、玩具和自製的道具引導孩子發出正確的語音，並將正確的音延伸到詞彙、句子、說故事及對話。

(5) 要治療多久？

錯誤音越多，所需要的治療時間就越久。通常每周治療 1~2 次的話，治療時間約需半年，如果錯誤音較多，治療約需一年的時間。然而孩子治療時的配合度，以及治療後在家練習與否，皆是影響治療成效的重要因素。

(6) 幾歲治療比較好？

由於構音治療需要重複的練習才能達到療效，而 3 歲以下的孩子注意力通常較短，因此 3 歲後再治療較為適合。若孩子大於 3 歲，但治療時的配合度不佳，可等孩子年紀大一點再回來治療，成效較好。如果孩子有合併其他的問題，如語言遲緩、口腔動作不佳等，則越早治療成效越好。

(7) 如何預防構音異常？

臨床上常見年齡小且語音清晰度不佳的孩子有口腔動作不好的問題，例如經常的流口水，或不愛咀嚼只吃軟食。建議家長在孩子長牙後，漸進式調整食物的材質，例如將稀飯漸進改成乾飯，給孩子切碎或切丁的菜和肉來練習咀嚼，可不必讓孩子吞下，提供不同口感、味覺、溫度的食物來增加孩子的口腔經驗。許多孩子不會做吹氣的動作，會影響部分的發音，在家可多讓孩子做口腔遊戲練習，例如對著鏡子模仿大人扮鬼臉、吐舌、舌頭往上、舌頭碰觸兩側嘴角、噘嘴吹風、吹泡泡、吹哨子、吹風車、用嘴唇含住湯匙、用吸管吹水，和做親嘴的動作等等，以加強口腔肌肉動作協調。

1歲~2歲：抵湯匙的食物、親吻



2~3歲：伸舌舔上下唇



2~3歲：伸舌舔上下唇



3歲：用吸管



口腔運動參考書籍

- 一玩就上手：學前兒童口腔動作遊戲活動手冊
- 作者：[林桂如](#)
- 出版社：[心理](#)
- 出版日期：2012.03.01



語言說話訓練參考書籍

- 教寶寶說話的10堂課
- [How to Talk to Your Baby](#)
- 作者：[桃樂絲·多芬堤](#)
- 原文作者：[Dorothy P. Dougherty](#)
- 譯者：[魯燕萍](#)
- 出版社：[新手父母](#)
- 出版日期：2008.04.12



1. 林桂如(作者)。一玩就上手:學前兒童口腔動作遊戲活動手冊。心理出版。2012年3月01日。
2. 桃樂絲·多芬堤(魯燕萍譯)。教寶寶說話的10堂課。新手父母出版。2008年04月12日。