作者是 社區醫學部

週四 , 06 十月 2016 00:00 - 最近更新 週五 , 07 七月 2017 14:23

花蓮慈濟醫院與慈濟大學共同研發 Kinect系統，希望透過體感遊戲介面，記錄長者運動的模式，進而評比是否健康，資訊也可建檔供給復健師做後續追蹤 。 醫護團隊也將會帶著這套系統，走入社區，關心更多長者健康 。

隨著音樂擺動，這不是一般的健康操，而是花蓮慈濟醫院與慈濟大學研發 Kinect系統，透過體感遊戲的互動介面，檢視長者的關節健康 。

「你的手跟腳的成績，你的手肩膀比較抬不起來，對不對，那你回去要多練習，或是要做復健 。 」

花蓮慈濟醫院副院長
許文林： 「平常不動，關節就會硬化，也就是說你利用這一套系統，它可以記錄你身體各項的數據，在 (醫療)介入前，介入後，可以做一個很好的比較，所以我就說，雖然老化沒關係，可是我們是健康老化 。 」

運動結束，還會出現這一張圖表上傳雲端，不只讓醫師可以隨時掌握長者的健康資訊，也能可以透過淺顯易懂的分數，了解自己健康進步的情形 。

「那中間灰色，是你平均的成績，阿姨是比較 OK的喔，阿姨是不是有在跳舞 。 」

社區長者 吳純瑰： 「(分數)很滿意，很不錯，因為平常運動，是只有走路還有唱唱歌， (這套系統)全身都有活動到，滿舒暢的 。 」

現場也有復健師，為長者提供量身訂做復健建議 。 而長照議題備受重視，未來 Kinect系統，也將跟著醫護團隊走入社區，造福更多長者 。

觀看新聞影音請點：大愛新聞
楊婕庭 劉弘志□花蓮報導
(2016.10.06)