作者是
週一 , 08 三月 2010 18:47 - 最近更新 週一 , 25 三月 2013 11:00

花蓮慈濟醫院 2010年推動健康促進醫院計畫，活動首部曲就是員工健康促進 。 要讓全院超過兩千位員工一起接受體適能檢測，第一梯次選在三月八日婦女節上午九點展開，由院長石明煌率院長室 、 護理部等主管首先上場 。

全院同仁體適能檢測 健康促進開步走

從靜態的身高體重 、 血壓 、 心跳 、 量腰臀圍比，到動態的暖身操 、 坐姿體前彎 、 仰臥起坐到三分鐘登階等檢測，每個項目石院長都帶頭確實完成，為全院同仁做出最好示範 。 石院長表示，健康是每個人幸福的起點，所以希望從花蓮慈院同仁開始，落實健康促進，要把幸福送到每個人的家裡 。

兼任花蓮慈院社區醫學部主任的許文林副院長說，花蓮慈院同仁們的使命，就是要守護民眾健康，所以同仁們要有健康的身體，才能提供更好的服務，在社區裡做衛教宣導也更有說服力 。

第一梯次受檢的花蓮慈院院內主管們，雖然因為工作繁忙導致運動時間不多，但是身兼臨床與行政工作的主管們，平常還是有一定的活動量，所以檢測結果大多都在標準範圍內 。 石院長開玩笑的說，自己常常要求患者要注意健康，但是現在自己的腰圍可能也要被要求了 。

許副院長貼心的說，所有檢測結果都是保密的，同仁還能選擇接受檢測的時間 。 同時預告，接下來不但有爬樓梯 、 減重比賽以及登山 、 單車健康出遊的活動，目前正在架設的健康諮詢網站，還能讓大家追蹤了解自己的身體狀況 。

花蓮慈院從健康職場做起，除了強化在社區推動健康的經驗，更將以自身醫院的員工做起，員工瞭解正確的健康概念，就能影響家庭，更能進而影響社區，由每個同仁延伸到家庭 、 社區，推動健康促進活動，成為全民運動 。

（撰文者：黃思齊 報導：花蓮慈濟醫院）