作者是
週四 , 03 一月 2013 14:47 - 最近更新 週四 , 03 一月 2013 15:02

花蓮慈濟醫院自民國一百年推動健康促進醫院取得認證後，今年再接再厲，除了在病人 、 社區 、 環境推動各項健康促進計畫外，對於促進院內同仁的健康，也費了一番心思，包括同仁需求問卷調查 、 體適能檢測 、 單位健康促進活動及心情溫度量表 .....等等，不僅獲得衛生署國民健康局評選為績優健康職場，並獲 「領航獎 」的殊榮。

今天上午，花蓮慈院由副院長劉鴻文代表，參加國民健康局在台北世界貿易中心舉辦的 「101年度社區健康營造成果發表會 」接受表揚 。

花蓮慈濟醫院自去年起積極促進院內 、 社區健康，以長者親善 、 母嬰親善和社區戒檳 、 戒酒 、 癌症篩檢 、 健檢 、 體適能檢測 、 體適能促進及老人日托等成績，獲得世界衛生組織（WHO）授證為健康促進醫院網絡會員 。 今年持續健康促進理念，推動各項計畫，希望社區鄉親 、 院內同仁可以透過各種健康觀念運用在生活中，身心更健康 。

特別是在同仁的健康促進上，花蓮慈院成立健康促進管理委員會統籌年度健康促進活動，包括同仁需求問卷調查 、 每年同仁體適能檢測 、 單位健康促進活動及心情溫度量表等，並開辦舒壓課程，標示員工餐廳的餐點熱量 、 補助各單位舉辦健康促進運動社團，帶動同仁們的運動風氣 。

兼任花蓮慈院社區醫學部主任的許文林副院表示，花蓮慈院藉由 「健康促進 、 預防保健 、 健康保護 」等三大領域進行院內健康促進活動，以及 「營養 、 運動 、 壓力 、 戒菸 、 事故防治 」等五大主題推動健康促進醫院相關項目，加上全院同仁減重班，讓院內 265位同仁在短短一年內共減少 467.8公斤 。

社區醫學部在三樓聯通道海報展示健康職場的成果，並在三樓聯通道的用餐區以及婦產科門診的哺乳室營造溫馨的氣氛 。 在大愛 、 感恩 、 合心 、 協力等四棟建築物的各樓層階梯，處處更可見階梯數 、 健康促進標示，以及鼓勵運動的愛語，充分展現 「愛自己 、 愛同仁 、 愛家庭 」的健康促進精神 。

接連二年的健康促進推動，在今年國民健康局 「健康職場自主認證標章 」實地訪查過程，花蓮慈院照顧同仁身心靈健康的用心深獲委員肯定 。 今天上午，由劉鴻文副院長代表慈院全體同仁接受 「績優健康職場領航獎 」這項榮耀 。

高瑞和院長也表示，明年還將持續各項健康促進計畫，他期許醫院不只是個治療疾病的場所，而能夠全面性的促進健康，照顧好鄉親與同仁的身心靈，讓充滿朝氣活力的花蓮慈院，不再停留在 「病院 」概念，而是一個真正開朗 、 陽光 、 充滿動能的健康職場 、 健康醫院 。