作者是 器官移植中心

週四 , 14 三月 2019 16:17 -

圖說：左五起花蓮慈濟醫院腎臟內科主任徐邦治 、 陳培榕副院長 、 林欣榮院長 、 器官移植中心主任李明哲 、 徐中平副院長 、 一般外科主任陳言丞 、 右一起社服室主任謝侑書 、 社工師張予錮 、 協調護理師施明蕙 、 周桂君 、 蔡媽媽陳美玲 、 蔡嘉林，一起慶祝重生 。

不捨女兒四年來飽受洗腎之苦，血型 AB型的蔡媽媽，二月二十二日，捐腎給血型為 A型的女兒蔡嘉琳，這是東區首例 「血型不相容活體腎臟移植 」。 手術當天是蔡媽媽的 「生日 」，更是女兒的 「重生日 」。 花蓮慈濟醫院林欣榮院長 、 陳培榕副院長 、 徐中平副院長 、 器官移植中心主任李明哲 、 一般外科主任陳言丞 、 腎臟內科主任徐邦治，在三月十四日 「世界腎臟日 」為母女慶祝重生 。

與母親及醫療團隊切下象徵重生的蛋糕，二十一歲的蔡嘉琳，正值青春花樣的年華，四年前開始流鼻涕 、 咳嗽 、 發燒，以為只是一般感冒，但久久未癒，又身體虛弱，蔡嘉琳表示，當時每天都很疲倦 、 嗜睡 、 走路速度很慢 、 還會喘，心情也很低落 。

左圖：蔡嘉琳 (右)擁抱媽媽陳美玲，感謝母親讓她重生 。

右圖：蔡嘉琳 (右)進行雙重過濾血漿分離術 。

蔡嘉琳當時在臺南念護理專校四年級，在桃園工作的母親陳美玲，憂心的帶她到臺南及桃園兩地的診所及醫院求醫，發現尿蛋白很高，直到腎臟科看診，發現左右腎臟萎縮，確診為慢性腎衰竭，並從 2015年開始天天洗腎，因為身體虛弱，只能先休學，回到花蓮老家休養，並由花蓮慈院腎臟內科主任徐邦治醫師收治，嘉琳每天洗腎之外，也等待有機會能夠換腎 。

「用我的腎可以嗎？ 」蔡媽媽得知花蓮慈院有不同血型活腎移植的技術後，急忙向器官移植中心主任李明哲醫師表示要捐腎給女兒，儘管女兒擔心，蔡媽媽還是努力說服，並說： 「我是一個媽媽，只要我可以，我都要想辦法讓我的孩子身體變得更好 」，醫師安排一系列檢查，血型 AB型的媽媽可以捐出右側腎臟給女兒使用 。

作者是 器官移植中心

週四 , 14 三月 2019 16:17 -

李明哲主任表示，血型不相容腎臟移植，在世界發展已經三十年，但是在過去手術前減免治療必須切除受贈者的脾臟，再進行藥物治療後才能進行移植，對病人來講手術風險大，同時對腎臟的創傷也是嚴重的 。

現今藥物的進步跟醫療技術的改良，腎臟移植技術，不受限於相同血型，但困難度提高，李明哲主任說，為了克服血型不相容的問題，受贈者必須在手術前一週進行雙重過濾血漿分離術 、 特別免疫抑制劑計畫，來降低血中抗體濃度 。 經過五次的雙重過濾血漿分離術，蔡嘉琳進行腎臟移植手術 。

左圖：一般外科主任陳言丞醫師 (左)使用腹腔鏡手術，取出蔡媽媽的右側腎臟 。

右圖：器官移植中心主任李明哲醫師 (左二)準備將蔡媽媽的腎移植給蔡嘉琳 。

由李明哲主任 、 一般外科主任陳言丞醫師等醫療團隊，合力為母女進行活體腎臟移植手術，術後恢復良好，蔡媽媽在術後第三天，二月二十五日出院 。 一般外科主任陳言丞說，使用腹腔鏡取腎手術，相較於過去傳統手術，傷口約二十到二十五公分長，縮短為四指幅的傷口，就能將腎臟摘取下來，對捐腎者傷口最小，恢復期也快 。

「生活品質變好了 」術後第二週，蔡嘉琳就發現身體不沉重了 、 走路變快了 、 皮膚顏色也變得正常不暗沉 、 胃口變好，腎功能指數也恢復到正常，三月七日開心出院，蔡嘉琳也發願之後要重返校園，完成學業，出社會工作，回報母親 。

重獲新生的蔡嘉琳表示， 「很感謝醫療團隊，也很感謝母親 」，因為母親平時以打零工養育她與兩個弟弟，加上自己長期洗腎，還有血型不相容活體腎臟移植手術費用，對家裡經濟負擔很大，但母親不放棄任何希望，也要讓自己脫離洗腎之苦，很心疼母親 。 母親陳美玲也說，還好有花蓮慈濟醫院及慈濟基金會補助醫藥費用，解了燃眉之急，很感恩也很感動 。

李明哲主任提醒，受贈者需持續服用抗排斥藥物，抵抗力較差，在生活作息及運動上，盡量避免會產生創傷的活動，也要注意飲食及定期回診追蹤，若有排斥情況發生，像是尿量減少 、 發燒 、 血壓高 、 水腫等等情況，必須盡快回診 。

林欣榮院長表示，花蓮慈院擁有東區唯一 「血型不相容活體腎臟移植 」技術，期待能造福後山腎臟病友，縮短他們等待移植器官的時間，並且有更多機會重獲新生 。

撰文者：江家瑜

報 導：花蓮慈濟醫院

母女齊心腎利重生　東區首例血型不相容活腎移植

作者是 器官移植中心
週四, 14 三月 2019 16:17 -

3 / 3