

腦性麻痺兒童的復健治療

腦性麻痺是指未發展成熟的腦部細胞受創傷而導致一連串的障礙，包括動作、行走功能、生活自理、心理及社會適應等方面。由於腦部的可塑性 (plasticity of brain) 高，儘早給予相關的復健醫療，透過早期的訓練及學習，可以促進兒童各項能力。另外，儘早接受訓練亦可減少後天性的問題，例如肌肉萎縮、關節角受限、關節脫位後產生的疼痛等。

一般常見的復健治療有：

- ※ **兒童物理治療**：主要促進兒童的功能性活動，例如：翻身、坐、走、跑及跳躍等。
- ※ **兒童職能治療**：主要促進兒童的生活自理及認知能力，例如自己吃飯、握筆畫畫及遊戲能力等。
- ※ **兒童語言治療**：主要促進兒童的溝通能力，包括表達及理解能力，例如：聽懂大人的話、會說出自己要的東西等。
- ※ **兒童心理治療**：主要評估兒童全面性發展及認知能力，以及提供兒童心理治療，例如：不良行為的處理
- ※ **社工師**：主要促進家庭對孩子接受療育資源的了解與協助。
- ※ **輔具的使用**：給予兒童有良好的姿勢及促進功能。
- ※ **支架**：給予關節良好擺位避免關節攣縮及促進功能。支架的使用需要配合治療目標，家長可以與治療師討論孩子的使用時間。
- ※ **肉毒桿菌的注射**：以痙攣型腦性麻痺對肉毒桿菌毒素注射的效果最好，如果屬於痙攣型的腦性麻痺兒童，經醫師評估後，肢體沒有關節或肌肉定型攣縮的情形，也不曾接受過手術治療，年齡在 2—7 歲（上肢的注射 2-12 歲）就是適合的對象，可以透過事前審核的方式，申請健保給付。在注射後，配合積極的復健治療是非常重要的！藉著積極的復健來改善腦性麻痺兒童的操作功能及步態。

腦性麻痺兒童需要長期接受復健治療，往往需要好幾年的時間，有的需要持續至成年。在接受復健醫療的過程是非常需要家長的參與，兒童的學習需要持續且要在日常生活中做出來，因此家長的角色是重要的。另外，家長要鼓勵孩子嘗試自己做她該做會做的事情，即使動作慢或做的不漂亮也要讓她自己完成，如此能培養出獨立又勇敢面對挫折的好孩子。