

多囊性卵巢病患增加憂鬱的風險：健保資料庫世代研究

Association between depression risk and polycystic ovarian syndrome in young women: a retrospective nationwide population-based cohort study (1998-2013).
Hum Reprod. 2019 Sep 29;34(9):1830-1837.

Tomor Harnod(哈鐵木爾·神經外科部), Weishan Chen(陳葦珊), Jen-Hung Wang(王仁宏·研究部), Shinn-Zong Lin(林欣榮·神經外科部), and Dah-Ching Ding(丁大清·婦產部)*

研究問題：

女性多囊卵巢綜合徵 (PCOS) 與台灣人憂鬱症發病率增加有關嗎？

摘要答案：

年齡較小的多囊性卵巢患者 (年齡 15-29 歲) ，但不是中年患者，患者得到憂鬱症的風險增加。

什麼是已知的：

在育齡期，6-10%的女性患有多囊性卵巢患者。其中，約 40% 患有憂鬱症，多數是在年輕時。

研究設計：

這是一項回顧性的健保資料庫研究，使用來自台灣全國數據庫的數據分析台灣婦女的憂鬱風險，該數據庫包含從 1998 - 2013 年 100 萬人的健康數據。

研究方法：

1998 年至 2013 年期間，我們將台灣國家健康保險研究數據庫中新診斷為多囊性卵巢的 15 至 50 歲女性作為病例組 (n = 7684) ，然後按性別，年齡和指數隨機選擇 4 : 1 沒有多囊性卵巢的女性作為對照組 (n = 30,736) 。我們使用多變量 Cox 比例風險回歸分析來確定多囊性卵巢與憂鬱風險之間的關聯性。

結果：

多囊性卵巢病例組憂鬱症發生率高於對照組 (6.67 vs. 4.82 / 1000 人年; 風險比 = 1.28, 95 % 信賴區間 = 1.12-1.46) 。年齡在 15-29 歲的多囊性卵巢患者的憂鬱風險顯著較高 (調整後的風險比 = 1.39, 95% 信賴區間 = 1.18-1.65) ; 在 30-39 歲和 40-50 歲的患者中沒有發現這種顯著的相關性。

結論：

在台灣，較年輕的多囊性卵巢患者 (15-29 歲) ，患憂鬱症的風險增加。

影響及未來應用

我們的研究結果為患者、臨床醫師、台灣政府和其他亞洲發展中國家提供了重要資訊，以改善未來的多囊性卵巢治療策略。多囊性卵巢患者可以在健康檢查中實施憂鬱症的常規篩檢。