

肥胖對於睡眠呼吸中止症患者的認知及記憶缺損的影響

The impact of obesity in cognitive and memory dysfunction in obstructive sleep apnea syndrome.

作者群：Yu-Chih Shen (沈裕智，花蓮慈濟醫院身心醫學科)、Su-Chin Kung(鞏書樞，慈濟大學人類發展與心理學系)、En-Ting Chang (張恩庭，花蓮慈濟醫院胸腔內科)、Ya-Ling Hong (洪雅琳，慈濟大學人類發展與心理學系)、Ling-Yi Wang (王齡誼，花蓮慈濟醫院研究部)

睡眠呼吸中止症是一種於睡眠中間歇性缺氧的疾病，因而在臨床上會造成睡眠間斷及睡眠中缺氧，進而造成白日嗜睡、專注力及記憶力等神經認知缺損。另外，肥胖對於睡眠呼吸中止症也有明顯的相關性。此類的研究目前已確認神經認知缺損與睡眠中止症有相關，但對於肥胖患者在睡眠呼吸中止症的神經認知缺損影響所知有限。

因此，我們於慈濟醫院睡眠中心進行研究。研究的患者於睡眠中心都接受白日嗜睡量表、匹茲堡睡眠品質量表、精神運動警覺性任務 (psychomotor vigilance task, 簡稱PVT)、Eriksen 辨識作業派典(Eriksen Flanker Task)、特魯普效應(Stroop task)以及包含短期長期記憶力及工作記憶力的檢測。所有檢測 83 位患者中，我們挑出 40 位年齡跟呼吸中止次數(AHI, apnea-hypopnea index)相近的患者，進行以上測驗的比較。

比較起肥胖的患者，非肥胖者的睡眠呼吸中止患者的注意力反應時間較快速，且肥胖睡眠呼吸中止症的患者較不肥胖睡眠呼吸中止患者的工作記憶較差。我們的研究提供了肥胖不僅影響睡眠呼吸中止的嚴重性，且同時間再白日警覺性的反應時間較長，同時在工作記憶方面的表現較差。此類研究有助於下一步探討肥胖患者對於白日警覺及記憶力的影響及研究。