

代表著作中文摘要

甲狀腺功能低下和全死因死亡率之相關性:在老年族群之世代研究

Association of hypothyroidism with all-cause mortality: a cohort study in an older adult population

黃暉凱¹、王仁宏²、高聖倫^{1*}

¹佛教慈濟醫院財團法人花蓮慈濟醫院家庭醫學科、²研究部

中文摘要內容:

背景:

雖然甲狀腺功能低下和許多共病相關聯，但其和老年族群全死因死亡率之相關性目前證據仍有限。

目的:

探討老年族群甲狀腺功能低下和全死因死亡率之相關性。

研究設計:

利用台灣全民健康保險研究資料庫進行以人口為基礎的回溯性世代研究。經過 1:10 年紀/性別/指標年配對，甲狀腺功能低下組共納入 2029 位年紀大於 65 歲新診斷甲狀腺功能低下病人，無甲狀腺功能低下組則納入 20290 位無任何甲狀腺功能低下或其他甲狀腺疾病病人。

研究主要結果測量:

主要結果為全死因死亡率，並利用 Cox proportional hazards regression models 計算死亡率風險比值 (hazard ratios)。另外我們也將甲狀腺功能低下組分成有接受甲狀腺素治療和沒接受甲狀腺素治療以探討甲狀腺素補充治療在死亡率的影響。

結果:

甲狀腺功能低下和全死因死亡率風險增加有相關 (adjusted HR [aHR] = 1.82, 95% confidence interval [CI] = 1.68–1.98, $p < 0.001$)。甲狀腺功能低下組接受甲狀腺素治療跟沒接受治療相比有較低的死亡率 (aHR = 0.57, 95% CI = 0.49–0.66, $p < 0.001$)。經過進一步傾向分數配對 (propensity score matching) 也得到類似的結果。

結論:

老年族群甲狀腺功能低下和全死因死亡率增加具獨立相關性。在甲狀腺功能低下組，接受甲狀腺補充治療和較低全死因死亡率具相關性。