

## 子宮切除手術增加憂鬱的風險：健保資料庫世代研究

Hysterectomies Are Associated with an Increased Risk of Depression: A Population-Based Cohort Study. *J Clin Med.* 2018 Oct; 7(10): 366.

哈鐵木爾，陳葦珊，王仁宏，林欣榮，丁大清\*

子宮切除手術是婦產科常見的手術。常見的適應症為子宮肌瘤或腺肌症所造成的痛經或經血過多。而子宮切除與憂鬱的相關性卻沒有一致性的研究。我們利用台灣全民健保資料庫，進行子宮切除手術與憂鬱相關性的研究。總共納入 7872 位 30—49 歲婦女在 2000 到 2013 年間接受過子宮切除手術為研究組。對照組人數為研究組的 4 倍為 30—49 歲在這個區間沒有接受子宮切除手術的婦女。我們利用統計方式算出子宮切除手術後得到憂鬱症的風險比與 95% 的信賴區間。年紀，共病因子，卵巢切除與荷爾蒙治療為校正因子。結果我們發現在子宮切除組與對照組，他們憂鬱症發生比率分別為每 100 人年 1.02 與 0.66。校正之後，子宮切除手術之後有憂鬱症的風險比為 1.35(95%信賴區間為 1.22-1.50)。結果發現子宮切除手術之後確實有較高的風險有憂鬱症的產生。我們的發現提供病人，醫師與政府在對於接受手術之後的心理健康需要有更多的治療方針。