



居家臨終病人護理與家屬之準備

在臨終病人最後的病床歲月中，身體上常常飽受疾病及症狀的折磨，故在照顧臨終的家人時，應顧及病患各個層面，使病人在最後旅程中，身、心及靈皆能平安，且能平靜、安祥、有尊嚴地度過臨終期，獲得善終。

居家臨終病人護理

※病患臨終徵象	※您可以做的
1. 病患對人物、時間、混淆，並且辨識能力漸漸減低，好像坐立不安的樣子	定時提醒病患日期、時間及告訴他您是誰，輕音樂及柔和的燈光都可讓病患安定下來，有時心愛的寵物也可以幫上大忙，將會使病患感到舒服一些
2. 身體功能逐漸衰退，腦部血液循環異常，病患可能會看到其他人所看不到的人或事物，如已經去世的親人	不去否認或贊同這方面的敘述，可專心聽他描述與訴說。提供一個安全舒適的環境，宜用被子、枕頭或床單護住床欄，以避免病患碰撞瘀傷
3. 身體代謝改變，睡眠時間越來越長且不易叫醒	病患清醒時，試著付出更多時間陪伴
4. 眼睛分泌物增加及聽力可能轉弱	眼睛分泌物可用沾有生理食鹽的棉棒，輕輕擦拭，避免乾燥不適，聽力是最後消失的知覺，可在病患耳旁說些安慰的話
5. 身體功能逐漸衰退，對食物的需求減低，易造成口腔乾燥及吞嚥困難	病患可能不會感覺飢餓，不需強迫進食，用棉棒沾濕口腔即可，或每隔三十分鐘到兩小時以護唇膏保持唇部的潤滑
6. 口腔的分泌物可能會變得更多且聚集在喉嚨的後方，此時會出現嘎嘎聲，這聲音是因身體液體攝取減少及無力將正常唾液咳出所致	抬高床頭或側睡，可使聲音減少，如果病患想吞嚥，可以給予冰塊及經常清潔濕潤口腔，以解除病患的口渴感
7. 呼吸型態改變，可能出現 10-30 秒的暫停呼吸	此時病患痛苦程度降低，多給予陪伴

8. 由於腎功能變差的緣故，尿量逐漸減少、神經肌肉系統的失控導致大

使用集尿袋、尿管、尿布或看護墊來幫助病患保持清潔和舒適^{2/4}

9. 血液循環較為緩慢，手腳逐漸冰冷呈青藍色，整體皮膚顯得較黑暗，因體內血液循環變慢的結果，並非象徵病患太冷的指標	可以毛毯為病患保暖，勿使用電熱毯以免過熱造成燙傷。保持皮膚清潔，給予定時的翻身、並偶爾給予手腳溫柔的移動或按摩，維持舒適擺位
10. 當死亡臨近時，疼痛和不舒服的感覺普遍會減弱	陪伴在旁，在耳邊說些安慰、祝福的話

※ 並非所有的症狀都會同時出現，也不是所有症狀都會出現

家屬準備

※家屬準備	※您可以做的
1. 病患衣物之準備	依自己家中的民間習俗而準備，衣服以寬鬆為主或病人生前最喜歡穿衣鞋都可以
2. 家人間之溝通	是否需開家庭會彼此溝通對病患作法的一致性，如病危時處理方式，是否需送醫或留在家中自然往生及往生後之埋葬方式及儀式
3. 如何判斷病人已死亡	1. 沒有呼吸 2. 沒有脈搏（可用手摸頸部側邊的頸動脈，如果沒有跳動則沒有脈搏） 3. 叫喚病人或與他對話沒有反應 4. 大小便失禁 5. 下巴關節鬆弛，嘴巴微張，眼皮微微張開

診斷書申請

乙種診斷書	1. 掛號原看診醫師 2. 攜帶往生者及受託人身份證正本 3. 委託書(本院 8 號櫃檯領取)
死亡診斷書 (留一口氣在家病故之個案)	1. 乙種診斷書 2. 里長或警察機關協助填寫行政相驗記錄表 3. 至衛生所申請死亡診斷書

※個案臨終相關問題，可聯繫居家護理師，電話 03-8561825 轉 12401 或 12402

