



遺體護理

怎麼幫助家人最後一程？

(一) 用物準備

臉盆、毛巾、棉球 5-10 顆、紙膠、紗布(視需要準備)、視家屬其準備的衣物、化妝包(女性個案可上淡妝)、紙尿布。

(二) 移除身上各種管路方法及注意事項

1. 鼻胃管:須先反抽內容物，移除固定膠帶後，再拔除。
2. 尿管:用空針將氣囊內之蒸餾水反抽後，再拔除。
3. 鐵製氣切管、無氣囊矽質氣切套管:可直接拔除後覆蓋紗布。

(有氣囊的氣切套管:需用空針將氣囊內之空氣或蒸餾水抽出，再拔除後覆蓋紗布)。

4. 身上之管路若無法拔除，可用剪刀予以平剪，再覆蓋紗布。
5. 若有傷口者以紗布覆蓋傷口

(三) 身體清潔方式。

1. 使用溫熱毛巾擦拭身體，因聽覺是最後消失的，可以一邊擦拭，一邊告訴往生者正在做什麼，或可向其述說沒有病痛了，安心離去吧。
2. 為避免因擦拭遺體時的翻動，而造成口、鼻穢物的流出，清潔時可在頭、頸、肩下，墊上大毛巾以利擦拭及避免穢物弄髒衣物。
3. 若病患有水腫破皮現象，可使用尿布墊或毛巾，將水腫部位包起來，預防滲出液滲濕乾淨衣物。
4. 口、鼻、陰道口、尿道口、肛門口、造口或傷口以棉球或紗布塞好，為預防大小便失禁及體液流出，並穿上尿布，入殮時可移除尿布。

(四) 口及眼睛無法閉合之處理

1. 若張眼無法閉合，可在耳旁告知請他安心的走，或用膠布貼上下眼瞼，並於 6-8 小時後再移除。
2. 如往生者有使用假牙，可將其置回口中，以求相貌完整。
3. 若張口無法閉合，可用繃帶或紗布做捲軸，托住下巴，固定下額，使嘴巴密合，並於 6-8 小時後移除。

(五) 其它注意事項

1. 因人體死亡 6-8 小時後，遺體會開始僵硬，應儘快穿衣。

2. 個案有活動式假牙需取出放在安全之處，在病人臨終時將假牙裝回。 2/3

2. 穿上家人準備的壽衣、鞋、襪，依家中信仰、習俗移靈安置。

□□□□-□□□□

□□□ □□□□□□

□□, 25 □□ 2016 13:49 - □□□□ □□, 15 □□ 2017 08:23
