



噁心、嘔吐怎麼辦

在居家如遇到個案嘔吐千萬不要緊張，嘔吐不是一種疾病，而是很多疾病的常見徵狀，或發作前的先兆，避免個案因嘔吐造成更多問題產生，我們可以做哪些預防措施呢？

※您可以做的

1. 管灌時若發生嘔吐，請立即停止灌食。
2. 協助個案床頭抬高 30~45 度，頭側向一邊。
3. 檢查個案口腔有無殘留的嘔吐物，家中如有抽痰機者，可使用抽痰機抽出，或使用棉棒將口腔內的嘔吐物排出，並維持側臥姿勢，保持呼吸道通暢。
4. 嘔吐後可給予漱口，去除口中異味，意識不清者則給於口腔護理
5. 嘔吐後暫勿進食，等症狀改善再餵(灌)食，可先給清淡、易消化食物，並以少量多餐之方式餵(灌)食
6. 由口餵食者可餵食如稀飯、清湯、白吐司等，灌食者則先灌食開水、運動飲料(可用白開水 1:1 稀釋) 無不適才可以進食或管灌。
7. 糖尿病患者則需注意血糖監測並暫停降血糖藥物之使用。
8. 若您的家人嘔吐不止，出現唇乾、皮膚乾燥、腹痛加劇、解黑便等症狀，應立即就醫，不可延誤。
9. 若嘔吐物呈現咖啡色、墨綠色或血色，請通知您的居家護理師。

□□□□-□□□□□□□□

□□□ □□□□□□

□□, 25 □□ 2016 14:26 - □□□□ □□, 15 □□ 2017 08:44
