

□□□□-□□□□

□□□ □□□□□□

□□, 25 □□ 2016 14:05 - □□□□ □□, 09 □□ 2017 10:54

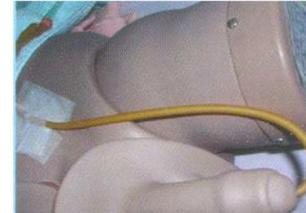
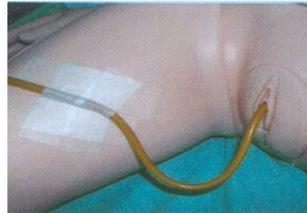


尿管及尿袋照護

您的家人身上有尿管留著的，為他清洗會陰及尿管，於解便後或分泌物多時，以降低泌尿道感染的機會。

尿管照護及會陰沖洗

1. 洗手
2. 用物準備：清潔手套、紙膠、溫水、中性肥皂/沐浴乳、衛生紙
3. 戴清潔手套
4. 用溫水及中性肥皂/沐浴乳清潔會陰及尿管，若使用沖洗壺，壺口應朝床尾的方向沖洗會陰
5. 女性清潔會陰：以手指將陰唇分開，用泡沫搓洗會陰部、尿道口及尿道口處外的尿管
6. 男性清潔會陰：將包皮往後推後，用泡沫搓洗尿道口處及其尿管
7. 清洗結束，用溫水將泡沫沖洗乾淨，再用乾淨毛巾或衛生紙擦乾，女性患者需由前往後方式擦乾，男性患者需將包皮推回原位
8. 脫手套，並用紙膠固定尿管，並每日更換固定部位
 女性尿管固定：大腿內側 男性尿管固定：下腹部位



存留尿管照護原則

A. 尿管滑脫、阻塞、自拔處理：

1. 尿管阻塞或滲尿(尿布上有尿液滲出，而尿管無尿液流出)(1)先檢視及排除管路有無受壓，折繞或沉澱物尿袋過膀胱位置高。(2)檢查膀胱有無漲尿情形(可觸摸下腹部是否腫脹)。(3)若管路沉澱物多，可揉捏管路讓沉澱物掉落。尿管壁沉澱物增加，若沒有合併出現發燒現象變化，下腹疼痛、嚴重血尿或其他生命徵象變化，可以適量提高水分攝取(每 1,500-2,000cc)
2. 尿管滑脫或自拔時(除膀胱造瘻管外)：暫時予包尿片，觀察是否有解尿，如果大於六小時無解尿或尿量小於 250c.c，並出現呼吸喘、下腹脹痛，電話聯繫居家護理師協助重新置入管路。
3. 確認阻塞滑脫自拔處理：上班時間聯繫居家護理師，前往更換，非上班時間撥打居家夜間及假日緊急諮詢電話 0970-332203，由值班人員提供諮詢與



B. 注意事項：

1. 每天觀察尿液顏色、尿量、沉澱物、有無臭味、是否通暢
2. 觀察是否有無發紅、腫痛、發燒、感染的現象
3. 補充纖維蔬菜、水果預防便秘，因便秘容易發生滲尿及影響膀胱尿液排空
4. 異常狀況：發現血尿、滲尿、無尿、發燒、管子滑落、下腹痛必須馬上告知護理師或送醫院處理；夜間假日需至急診處理

C. 保持管路暢通：

1. 尿袋需保持低於臀部，以不碰觸地板為原則
2. 平常照顧須注意不要牽扯、壓迫、扭曲到導尿管，而且必須將管子固定好

D. 預防感染：

1. 每日液體總量 2000c. c 以上(無特殊水份限制者)，並可服用蔓越莓食品或維他命 C.
2. 每日確實執行會陰部清潔
3. 尿量不可超過尿袋的一半或 8 小時以內必須倒掉

□□□□-□□□□

□□□ □□□□□□

□□, 25 □□ 2016 14:05 - □□□□ □□, 09 □□ 2017 10:54
