



用藥注意事項

一、說清楚：看診時清楚表達自己的身體狀況

1. 哪裡不舒服：不舒服的部位、情形、大約何時開始不舒服
2. 有無過敏史或特殊飲食習慣
3. 目前正在使用的藥品，讓醫師了解您所有用藥與過敏史，避免重複用藥及交互作用

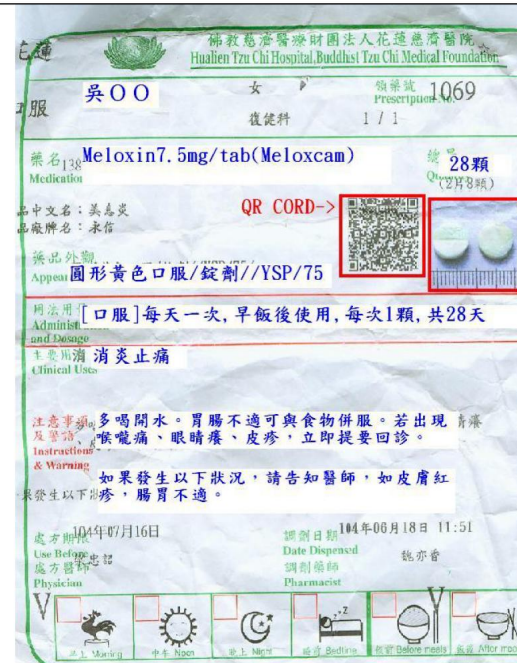
二、能明白：看清楚藥品標示、使用方法、時間

1. 領到藥時要核對：

- (1) 仔細核對姓名、性別等資料是否符合
- (2) 檢查藥品名稱、外觀、數量是否正確
- (3) 注意藥品用量、用法、注意事項等訊息，並確實遵守

★這些資訊通常會條列在藥袋帶上，藥袋最好保留到藥品用完，以便查詢

2. 認識藥袋
3. 看清楚使用途徑與服用方法
4. 可使用智慧型手機掃描 QR code，查詢網路之用藥資訊



三、能正確：正確服用與保存

1. 口服藥應以足量的開水服用，勿使用葡萄柚汁、牛奶、茶、果汁、咖啡等飲料配服，以避免交互作用影響藥品吸收及療效
2. 需按醫師、藥師指示的用法及劑量服用藥物，勿擅自增減或停藥
3. 藥品保存：避光、避濕、避熱
4. 藥品應放在原有包裝內，勿將藥品混合放置於同一藥袋
5. 糖漿或藥水應置放於冰箱冷藏室保存
6. 內服與外用藥應分開保存，以免誤服



7. 保留處方用藥紀錄

8. 藥水應搖勻後再使用

四、愛自己：做身體的主人

1. 拒絕來路不明的藥品，堅持『用藥五不』原則
 - (1)不聽-神奇療效藥品的廣告
 - (2)不信-有神奇療效的藥品
 - (3)不買-地攤、夜市、網路、遊覽車上所販賣的藥品
 - (4)不吃-別人贈送的藥品
 - (5)不推薦-藥品給其他人
2. 辨識合法藥品-四招
 - (1)於合法醫院、診所、藥局取得藥品
 - (2)有衛生署核准字號(例如:衛署藥輸字第 XXXXXX 號)
 - (3)有詳細基本資料
 - (4)有藥品分級
3. 購買成藥，要閱讀藥品標示與說明書

五、交朋友：與藥師、醫師做朋友

1. 找家值得信賴的藥局，有健保特約標示、藥師識別證與執業執照
 2. 將藥師電話加入家庭電話簿
 3. 用藥若有以下疑問時，請諮詢專業藥師醫師
 - (1)不知道怎麼用藥時
 - (2)服藥後不舒服時
 - (3)幫家人領慢性病連續處方簽時
 - (4)買成藥時
 - (5)有人推銷藥品時
- ★慈濟醫院 24 小時藥物諮詢專線：(03)8574349



