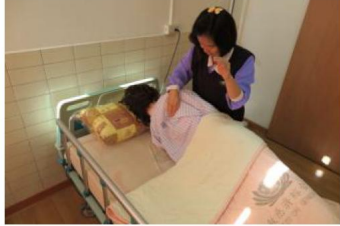




協助排痰：拍背(叩擊)

當您的親人痰液很多又不易咳出的時候，您可以用拍背叩擊方法幫助痰液鬆動，進而鼓勵個案將痰咳出或用抽痰器抽出。

※操作步驟

1. 病床放平，協助個案翻身面向照顧者		2. 雙手呈杯狀，保持手指彎曲，拇指緊靠食指	
3. 有節奏地反覆叩擊靠近上方之單側後背約 5-10 分鐘		4. 若個案意識清醒，鼓勵深呼吸咳嗽將痰液咳出，不清醒者則視狀況協助抽痰	
5. 照顧者更換位置站至床的另一側並協助個案翻身面向照顧者		6. 叩擊靠近上方之單側後背約 5-10 分鐘後，鼓勵個案自咳或協助抽痰	

注意事項

1. 每天約作 3~4 次，依您家人情況決定。
2. 叩擊處為後背及腋側手肘以上之部位，由下往上叩擊，但需避開脊椎骨、腹部及重要器官部位如：胃、肝臟、腎臟等(腰側及後腰處)。
3. 照顧者站的位置要面向病人，隨時觀察病人反應，若有呼吸困難、臉色蒼白、發紺、心悸等現象，應立即停止叩擊。
4. 叩擊時聲音應呈現空洞音，非實音。
5. 叩擊時需注意病患身上管路，避免拉扯或壓迫。
6. 叩擊與抽痰應於飯前 1 小時或飯後 2 小時之後做，以避免嘔吐。
7. 較瘦弱之病患可在叩擊部位鋪上毛巾，以減少不適感。
8. 叩擊 15—30 分鐘前，可依醫師指示先使用吸入性藥物，使痰液稀釋。
9. 可適當補充水分，減少痰液黏稠。
10. 不明原因咳血、皮膚瘀青、肋骨骨折病患及胸部手術後之病患，不適合

