



床上擦澡

為什麼要床上擦澡？幫助個案維持身體清潔、減少異味、促進舒適，並可以降低疾病感染的機會。

準備用物

臉盆、中性沐浴乳/肥皂、毛巾及衣服、溫水(43-46°C)、中性乳液

床上擦澡照護原則

	毛巾的捲法將手指尖包住，防止指甲戳傷老人		4.腳趾→腳跟→膝蓋→大腿
	1.擦拭方向： 眼內角→眼外角 鼻樑上→下 臉頰上→下 脖子左右擦拭		5.翻身擦背部→臀，再清潔會陰部及肛門。
	2.手腕→肘彎 肘彎→肩膀		6.手、腳各泡5-10分鐘後，以肥皂搓洗並常換水。
	3.先擦拭前胸→肚子，肚臍用濕棉棒環形擦拭。		7.手、腳洗完即可用乾毛巾擦乾水分。

注意事項

- ★關節彎曲、皮膚皺褶的地方，要特別清潔。
- ★皮膚乾燥者，擦洗後可用中性乳液擦拭肌膚。
- ★手指甲剪成弧型；腳指甲剪成平型。



