□□□ □□□□□□□
□□, 15 □□ 2016 10:31 - □□□□ □□, 15 □□ 2017 08:24

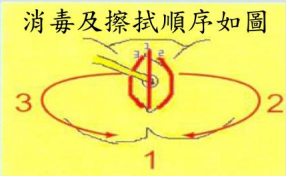
清潔自我導尿注意事項

※什麼時候需要清潔導尿?

當神經性膀胱無法排尿或無法完全排出尿液時，或癌症手術後排尿障礙，或退化或疾病因素導致尿液無法排除完全時，必須藉著導尿管將膀胱內的尿引流出來。

※您每次要做的

1. 先用肥皂洗手
2. 導尿之消毒步驟與順序，依照女、男不同如以下表格：

女	男
● 採坐姿，可準備一面鏡子，方便自我導尿	● 採站姿或坐姿，可準備一面鏡子，方便自我導尿
 	 消毒及擦拭如圖
● 棉花棒沾濕優碘消毒尿道口及會陰部停留 30 秒，再用棉花棒沾濕生理食鹽水洗淨尿道口	● 棉花棒沾濕優碘消毒尿道口及會陰部停留 30 秒，再用棉花棒沾濕生理食鹽水洗淨尿道口

3. 取出單導尿管→避免碰觸前端五公分→沾水溶性潤滑劑
4. 女生插入深度約 5 公分；男性插入深度約 15-20 公分
5. 用尿壺接尿液至尿液不再流出來，移除導尿管
6. 結束後洗手

※自行導尿管清洗方法	※送醫院就醫注意事項
1. 每次用完需清水沖洗導尿管 2. 套子內優碘每星期應至少更換一次 3. 導尿管套子需每禮拜清洗後請晾乾後，再加優碘約八分滿(請勿加水) 4. 將導尿管放入套子內，蓋子鎖緊以防	1. 血尿 2. 導尿管無法插入膀胱 3. 導出來的尿混濁、有異味 4. 導尿時有嚴重疼痛 5. 腰痛或發燒

□□□ □□□□□□□
□□, 15 □□ 2016 10:31 - □□□□ □□, 15 □□ 2017 08:24